

## CONTACT & ACCÈS

### POINTS D'ACCUEIL

#### AFPA

☎ 02 32 79 54 50

📍 3 rue Maximilien Robespierre,  
76600 LE HAVRE



#### EDUCATION ET FORMATION

☎ 02 76 51 76 30

📍 68 boulevard Jules Durand,  
76600 LE HAVRE



#### EXEGO

☎ 02 35 20 80 88

📍 26 rue des Magasins Généraux,  
76600 LE HAVRE



#### FODENO

☎ 02 35 25 88 88

📍 22 avenue du Général Archinard  
76600 LE HAVRE



#### GRÉTA EREA

☎ 02 35 46 20 45

📍 94, rue Colette  
76620 LE HAVRE



Financier :



RÉGION  
NORMANDIE

Mandataire :



Les organismes de formation  
du groupement CAQ :



EDUCATION ET FORMATION



RÉGION HAVRAISE )))  
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

### CONTACT PRESCRIPTION CAQ

☎ 02 35 25 88 88

✉ [prescriptioncaqlh@gmail.com](mailto:prescriptioncaqlh@gmail.com)

FORMATION DEMOCRATIE NORMANDIE  
LE HAVRE



# CAQ

## CONTRAT D'ACCÈS À LA QUALIFICATION

J'aimerais  
obtenir une  
qualification

Je suis sorti  
du système  
scolaire

Je n'ai pas  
le niveau pour  
me qualifier

J'ai un CAP,  
mais je ne trouve  
pas d'emploi

Je ne sais pas  
vers quel métier  
m'orienter ?

Je suis  
demandeur  
d'emploi



FODENO.org

Le déroulement de l'ensemble  
du dispositif CAQ est le suivant

**L'OBJECTIF DU CAQ**

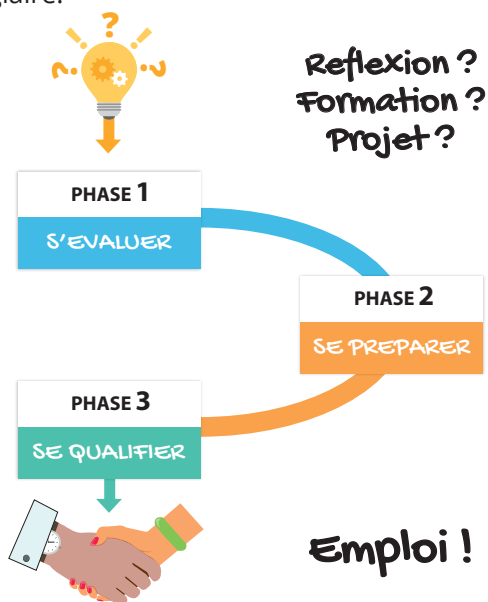
- Permettre aux bénéficiaires sans diplôme (jeunes ou adultes) d'accéder à un 1<sup>er</sup> niveau de qualification de niveau V ou de niveau IV pour ceux déjà diplômés d'un niveau V.
- Sécuriser les parcours de formation professionnelle.
- Renforcer les liens entre les formations préparatoires et les formations qualifiantes.

**Public :**

Demandeurs d'emploi de niveau IV non validé, ou de niveau V et infra.

**Accompagnement :**

Un référent **unique** tout au long du parcours du stagiaire.



**PHASE 1 "S'ÉVALUER"**

**Modalités :**

- Entretiens individuels et séances collectives.
- Non rémunérée.
- 40 heures maximum.
- Entre 3 et 8 semaines.

**Contenu :**

- Bilan personnel et/ou professionnel.
- Diagnostic du projet professionnel.
- Diagnostic du niveau scolaire.
- Évaluation de l'investissement.

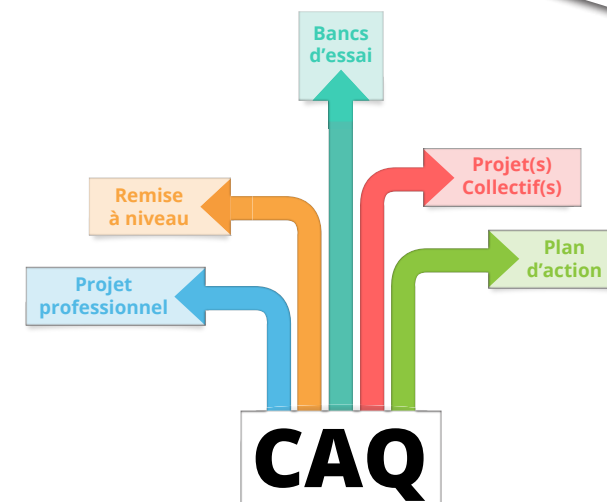
**PHASE 2 "SE PRÉPARER"**

**Modalités :**

- Individualisation des parcours.
- Parcours moyen : 675 heures (5 mois)
- Parcours maxi 1200 heures.
- 35 heures / semaine ou à temps partiel.
- Suspension possible (emploi, lever un frein, ...)
- Prolongation possible dans la limite de 800 h en centre.
- Rémunérée en tant que stagiaire de la formation professionnelle.
- Entre 5 mois et 8 mois en moyenne.

**Contenu :**

- Définition et validation d'un projet professionnel.
- Remise à niveau.
- Bancs d'essai.
- Immersion professionnelle en entreprise.
- Participation à un/des projet(s) collectif(s).
- Ouverture à la culture.
- Elaboration d'un plan d'action.



**PHASE 3 "SE QUALIFIER"**

- Qualification de niveau V, IV voire plus (PRFP, contrat en alternance, AFC, ...)
- Le référent reste **l'interlocuteur privilégié** pour le stagiaire en lien avec le conseiller prescripteur.
- Entre 6 mois et 2 ans selon la formation envisagée/choisie.

Si vous êtes intéressé,  
rapprochez-vous de votre conseiller.