



FOrmation DEmocratie NOrmandie  
LE HAVRE

## VALORISER SES COMPETENCES PROFESSIONNELLES

### CONTACTS ET INFORMATION

**Villes de formation :** (LE) HAVRE-CENTRE  
**Lieux de formation :** FODENO Le Havre - 56, rue de Rivoli - 76600 (LE) HAVRE-CENTRE  
**Téléphone :** 02.35.25.88.88  
**Fax :** 02.35.25.88.89  
**Email :** [contact@fodeno-le-havre.fr](mailto:contact@fodeno-le-havre.fr)  
**Site internet :** [www.fodeno.org](http://www.fodeno.org)  
**Information :** Madame Marie-Hélène DESLANDES - [contact@fodeno-le-havre.fr](mailto:contact@fodeno-le-havre.fr)

### OBJECTIFS

Lever les freins pour entamer une démarche vers la formation ou pour définir un ou des projets de retour à l'emploi réalistes et réalisables, Valoriser ses compétences.  
Engager un parcours de formation si besoin au regard des compétences acquises ou à acquérir.  
Sécuriser et valider un projet professionnel ainsi que les étapes à réaliser pour le mettre en œuvre dans la perspective d'un retour à l'emploi. Valoriser les acquis de l'expérience.

### METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en pratiques. Rencontres de professionnels, Etude de cas. Intégration du numérique au quotidien (tablettes numériques mises à disposition).

### RESULTATS ATTENDUS

Attestation de suivi ou de présence.

### CONDITIONS D'ADMISSION

<b>Modalités de recrutement :</b>	Admission après visite médicale, admission sur concours, admission après test, admission après entretien, admission sur dossier, admission sans condition particulière, admission après visite médicale, admission sur concours, admission après test, admission après entretien, admission sur dossier, admission sans condition particulière.
<b>Prérequis :</b>	Demandeurs d'emploi motivés pour réaliser un travail de socialisation, se mobiliser pour découvrir le marché de l'emploi, prêts à réaliser les démarches nécessaires à l'insertion professionnelle.
<b>Niveau d'entrée minimum :</b>	Non précisé
<b>Niveau d'entrée :</b>	Non

FOrmation DEmocratie NOrmandie LE HAVRE

☎ 02 35 25 88 88

📍 56, rue de Rivoli 76600 LE HAVRE

☎ 02 35 25 88 89

🌐 [www.fodeno.org](http://www.fodeno.org)

N° SIRET : 33958143100 22

N° d'Existence : 2 376 00654 76

N° APE : 8559B

FODENO LE HAVRE n'est pas assujettie à la TVA





## SPECIALITES

### Formation générale, lettres et langues :

Développement personnel et professionnel

Accompagnement vers emploi

## CALENDRIER ET LIEUX DE FORMATION

Ville	Dates	Durée entreprise	Dispositif
(LE) HAVRE-CENTRE	x	140h / 500h	Programme Régional de Formation Professionnelle (PRFP)

## PROGRAMME

Connaissance de soi, Image de soi, communication, Connaissance de l'environnement professionnel, socioéconomique et de la formation, élargissement des choix professionnels, stratégies de recherche d'emploi (outils TRE et Mobilité), ateliers thématiques, accompagnement individuel, préparation à l'alternance et immersion en entreprise.